



## MENS SANA IN CORPORATE SANA

### Company Profile



## Tconsulta

Tconsulta nasce agli inizi del 2020 in concomitanza con il diffondersi della pandemia per offrire un servizio di consulenza psicologica online volto a favorire lo sviluppo di una cultura aziendale incentrata sul benessere. Supportata da Invitalia nell’ambito Smart & Start, la piattaforma di abbonamento si rivolge a qualsiasi azienda desideri offrire un supporto ai propri dipendenti, per garantire un miglior equilibrio vita-lavoro e al contempo attrarre e tenere talenti. L’obiettivo ultimo è quello di superare il tabù legato alla salute mentale per riportare il benessere degli individui al centro, a partire dai contesti lavorativi. Da qui il motto “Mens sana in Corporate sana!” perché tutti beneficino di una popolazione aziendale più felice.

## I servizi

Il servizio di Tconsulta è accessibile attraverso due modelli principali: abbonamento o basket. Il **modello di abbonamento** prevede tre opzioni: **base** (abbonamento annuale con accesso illimitato ai contenuti della biblioteca virtuale e video consulenze acquistabili direttamente dalla piattaforma), **premium** (abbonamento annuale che prevede tre video consulenze per ciascun dipendente e accesso illimitato ai contenuti della biblioteca virtuale) e **ad hoc** (una soluzione personalizzata in base alle esigenze di ciascuna azienda). Il **modello basket** è progettato per quelle realtà che preferiscono acquistare un totale numero di consulenze utilizzabili da tutta la popolazione aziendale. Una volta esaurito il pacchetto di consulenze acquistato sarà possibile ricaricare direttamente il basket. In questo modo le aziende potranno destinare le proprie risorse a seconda delle esigenze dei dipendenti.



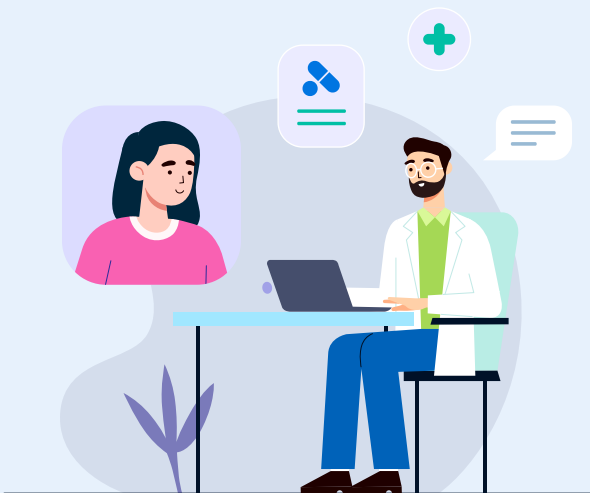
## La piattaforma



La piattaforma di Tconsulta è stata concepita per rendere l’accesso ai servizi di benessere mentale, facile, rapido ed efficiente. Le aziende possono attivare e gestire l’abbonamento dei propri dipendenti in totale autonomia tramite la dashboard HR. Questa consente inoltre di monitorare in maniera aggregata e anonima lo stato di benessere della propria popolazione aziendale. Una volta registrati, i dipendenti potranno: prenotare le video consulenze (in italiano, inglese e francese), selezionare il professionista, richiedere assistenza in qualsiasi momento tramite la live chat e navigare i contenuti della biblioteca virtuale in totale anonimato. Questa vuole contribuire al superamento del tabù legato alla salute mentale attraverso attività di edutainment quali strumenti di autovalutazione e contenuti sul benessere mentale.

## Approccio scientifico

Il modello di intervento di Tconsulta si basa su una cornice teorica innovativa che attinge a diversi approcci alla psicologia per rendere l’individuo partecipante attivo e in grado di attivare competenze specifiche per rispondere a sintomatologie relate allo stress. Il rigore del modello utilizzato da Tconsulta è garantito da una rete di professionisti qualificati con esperienze pregresse nel mondo aziendale e un approccio che prevede intervensioni e supervisioni settimanali in aggiornamento continuo e verificato.





## Team

Guglielmo Falez e Tommaso Signorini due amici di una vita, con percorsi lavorativi diversi, ma in comune l'obiettivo di rendere più accessibile la richiesta di supporto psicologico.



**Guglielmo Falez**

CEO & Co-Founder

**Tommaso Signorini**

Business Dev & Co-Founder



**Dott.ssa Olivia Spinola**

Partner & Direttrice scientifica

## I partner



Banca del Fucino

## Contatti

[info@tconsulta.com](mailto:info@tconsulta.com)

[www.tconsulta.it](http://www.tconsulta.it)

[Linkedin](#)

## Dicono di noi

**Forbes**

**Cultura Emotiva**  
la psicologia si racconta